

Zhodnotenie rizika VTE v nemocničnej starostlivosti u pacientov s interným ochorením

Meno a priezvisko: Oddelenie:

Rok narodenia: Pohlavie: M Ž

Exklúzne kritérium: pacient hospitalizovaný pre VTE a iné indikácie primárnej heparinoterapie (embólia do pľúc, nestabilná angina pectoris, akútny infarkt myokardu, uzávery periférnych artérií, hemodialýza, diseminovaná intravaskulárna koagulácia)

Výpočet rizika VTE u pacientov s akútnym interným ochorením pre indikáciu profylaxie LMWH (klasifikácia THRIFT)	
Ochorenie	Body
Srdcové zlyhanie NYHA III-IV*	3
Akútne respiračné zlyhanie (vrátane pneumónie alebo dekompenzovanej exacerbácie CHOCHP)	3
Ischemický iktus s parézou či plégiou	3
Infarkt myokardu	2
Akútne infekčné ochorenie (vrátane sepsy)	2
Aktívne malígne ochorenie vyžadujúce liečbu	2
Chronická myeloproliferatívna neoplázia	2
Nefrotický syndróm	2
Prekonaná venózna trombóza alebo pľúcna embólia v anamnéze	2
Známy hyperkoagulačný stav	2
Vek > 60 rokov	2
Vek 40 - 60 rokov	1
Obezita (BMI > 30)	1
Chronická venózna insuficiencia, varixy dolných končatín	1
Tehotenstvo a popôrodné obdobie	1
Hormonálna liečba (HRT, SERM, orálne kontraceptíva)	1
Dehydratácia, šok, hyperviskozita	1
Cesta na väčšiu vzdialenosť (napr. letecky > 6 hodín) pred prijatím (< 1 mesiac)	1
Zápalové ochorenia čreva	1
Reumatické ochorenie v aktívnom štádiu (najmä akútna artritída na DK)	1
Znížená mobilita po dobu ≥ 3 dni (< 30 minút chôdze/deň)	1
Fajčenie	1
Súčet bodov:	

Typ podávanej tromboprofylaxie:

Bez tromboprofylaxie (≤ 1 bod)

Nefarmakologická (≤ 2 body)

- Elastická kompresívna bandáž
- Elastické pančuchy s definovaným tlakom
- Intermitentná pneumatická kompresia s nožnou pumpou
- Intermitentná pneumatická kompresia dolných končatín

Farmakologická (≥ 3 body)

- dalteparín (Fragmin)
- enoxaparín (Clexane)
- nadroparín (Fraxiparine)
-

* NYHA III-IV = dýchavičnosť pri malej námahe; NYHA IV = kľudová dýchavičnosť; HRT = hormonálna terapia; SERM = selektívny estrogénový receptorový modulátor; CHOCHP = chronická obštrukčná choroba pľúc; DK = dolné končatiny; BMI = body mass index; LMWH = heparíny s nízkou molekulovou hmotnosťou; THRIFT = Thromboembolic Risk Factors Consensus Group

Literatúra:

1. Remková A. Nízkomolekulové heparíny v prevencii a liečbe trombóz. Bratislava, Slovak Academic Press 2002, s. 155
2. Hirsh J. Guidelines for Antithrombotic therapy. Eighth edition. Hamilton, BC Decker Inc 2008, s.180
3. Štvrtinová V. Venózný tromboembolizmus - prevencia, diagnostika, liečba. Bratislava, Herba 2009, s.239